



Специализированная санаторно-курортная путевка «ИСТОЧНИК – ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА»

Цель и задачи: профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, оптимизацию работы всех органов и систем, формирование правильного отношения к питанию, повышение качества жизни.

Срок пребывания по путевке – от 10 дней

Показания по возрасту - от 18 лет

| № п/п | Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество исследований, консультаций, приемов | | | |
|-----------------------------|--|--|------------|------------|------------|
| | | На 10 дней | На 14 дней | На 18 дней | На 21 день |
| Диагностический блок | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Протромбиновый индекс | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | МНО крови -определение международного нормализованного отношения | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Липидограмма | - | - | - | 1 |
| 7 | Холестерин | 1 | 1 | 1 | - |
| 8 | ЭКГ | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 9 | Консультация врача – специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, невролог, офтальмолог, эндокринолог, гинеколог, уролог, диетолог. мануальный терапевт - (по показаниям) | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 10 | Консультативный прием стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | Консультативный прием врача - озонотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Кардиовизиография- экспресс-контроль функционального состояния сердца | - | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Суточное мониторирование ЭКГ или АД (Холтер) с подбором гипотензивной и антиаритмической терапии | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Первичный осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Повторный осмотр терапевта | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 16 | Консультация врача-кардиолога | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Лечебный блок | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия – 1раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль – 2 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Водолечение: ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно- жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) или Сухие углекислые ванны (СУВ) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Вихревые ванны (для рук или для ног) или Гидропатия: циркулярный душ или душ-Виши | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Массаж ручной классический (1,5ед.) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 9 | Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, СМТ- терапия, локальная криотерапия, УВЧ- терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия) | 6 | 10 | 14 | 16 |

| № п\п | Наименование лечебно- диагностического мероприятия | Количество исследований, консультаций, приемов | | | |
|---|--|--|------------|------------|------------|
| | | На 10 дней | На 14 дней | На 18 дней | На 21 день |
| 10 | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные 1 вид | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 11 | Орошение десен или лица минеральной водой 1 вид | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 12 | Кислородные ингаляции- 5мин | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 13 | Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух» или Спелеокамера | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 14 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| Оздоровительный блок <i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i> | | | | | |
| 1 | Терренкур- прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | БОНУС: Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | БОНУС: Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно- курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь: **документ, удостоверяющий личность (паспорт), путёвку или документы, подтверждающие оплату, доверенность, туристическую путевку (ваучер), направление на реабилитационное ↗ восстановительное лечение, направление ДМС, санаторно-курортную карту, выданную учреждением здравоохранения по месту жительства в течение последнего месяца до отъезда; полис ОМС (ДМС), справку (заключение) врача-эпидемиолога или врача терапевта об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение предшествующих 7 календарных дней, выданной не позднее чем за 3 календарных дня до отъезда.**
Санаторий вправе отказать в размещении Гостям при отсутствии у них документов, удостоверяющих личность, справки (заключения) врача-эпидемиолога или врача терапевта/ педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение предшествующих 7 календарных дней, выданной не позднее чем за 3 календарных дня до отъезда.
При отсутствии санаторно- курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно- курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Плата за оформления санаторно- курортной карты не взимается. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких. Получить данное обследование можно в медицинских учреждениях города на возмездной основе.
3. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
4. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
 - заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
 - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.
Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно- курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
6. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.