

## Санаторно-курортная путевка «Отдых» для взрослых

### Краткое описание программы.

Программа экспресс оздоровления с использованием традиционных бальнеологических методик и рекреационного эффекта природных факторов.

Путевка предлагается гостям в возрасте от 14 лет.

Срок пребывания по путевке от 1-го дня.

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество
<b>Диагностический блок.</b>		
1	Прием врача- терапевта первичный	1
<b>Лечебный блок.</b>		
3	Климатотерапия	ежедневно
4	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно
5	Диетическое питание 3—х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно
6	Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день	ежедневно
7	Кислородный коктейль – 1раз в день	ежедневно
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+
<b>Оздоровительный блок.</b>		
1	ЛФК: <i>утренняя гигиеническая гимнастика</i> <i>Или групповые занятия (30 минут)</i>	ежедневно
2	Терренкур- прогулки в лечебном парке	Ежедневно
3	<b>БОНУС:</b> Тренажерный зал – 1 час	Ежедневно
4	<b>БОНУС:</b> Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) – 1 час	Ежедневно

### Ожидаемые результаты:

Санаторно-курортная путевка «Отдых» не ставит цель диагностики и/или специализированного лечения заболеваний. По желанию гость осматривается врачом для выявления возможных проблем со здоровьем и указания путей их решения, подбору одной из оздоровительных или лечебных программ, предлагаемых ООО «ИСТОЧНИК». Уважаемые отдыхающие! пожалуйста, возьмите с собой: паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по Прейскуранту на медицинские услуги.